

Jobbcoaching med erfarenhet, kunskap och ett personligt bemötande

Empatica är alternativet för dig som sätter det personliga bemötandet i första rummet. Vi har verktygen och metoderna, men du har något som är viktigare, nämligen kunskapen om dig själv, vad du kan och hur du fungerar i olika situationer.

AVTALAT TJÄNSTEUTBUD

Fas 1: Uppstart

Du och din coach lär känna varandra och tar gemensamt fram en viktig grund att stå på. Följande områden täcks in.

- Överenskommelse om coaching där dina förväntningar samt dina och coachens ansvarsområden klargörs.
- Vem du är som person. Du får sätta ord på dina styrkor och utvecklingsbara sidor, vad som motiverar dig och ger dig energi och vilka strategier du har för att hantera motgångar.
- En inventering av ditt personliga och professionella nätverk.

Fas 2: Personlig målsättning & aktivitetsplan

Samtal med coachen för att utforma en personlig målsättning och aktivitetsplan. Följande områden täcks in.

- Dina önskemål och idéer.
- Att inventera och ta fram vilken bransch och vilka företag som är aktuella för dig att söka arbete eller praktisk kompetensutveckling i.
- En genomgång av vilka olika sökvägar som är aktuella för dig.
- Att undersöka om praktisk kompetensutveckling eller nystartsjobb är aktuellt för dig. Att upprätta en konkret aktivitetsplan med delmål och en tidsplan.

Fas 3: Bearbetning av marknaden

Du och din coach beslutar vilken typ av stöd just du behöver för att aktivt komma ut och söka arbete. Ett eller flera av följande implementeringsstöd kan komma att nyttjas.

- Personlig coaching med verktyget ”Kognitiv Coaching för Arbetssökande” - en coachingmodell särskilt framtagen för att driva en jobbsökarprocess.
- Telefoncoaching
- E-postcoaching/SMS
- Workshops i CV-skrivning och att skriva ett säljande personligt brev.
- Workshops för intervjuträning & stresshantering.

Fas 4: Avslut

Coachingen avslutas efter tre månader eller när perioden för praktisk kompetensutveckling är slut. Du och din coach har ett avslutande samtal för att summera och utvärdera insatsen.

Vad kan du få hjälp med?

- Målfokusering
- Kartlägga spetskompetens & hinder
- Stärka självkänsla & skapa balans.
- Hur du skriver ett säljande CV & personligt brev
- Hur du utformar en personlig målsättning & tydlig aktivitetsplan för att bearbeta arbetsmarknaden.
- Hur du finner en plats för praktisk kompetensutveckling
- Hur du genomför en bra intervju
- Stresshantering

Jobbcoaching med erfarenhet, kunskap och ett personligt bemötande

YRKESINRIKTNING

Coacher i Empatica Group erbjuder jobbcoaching till alla yrkesgrupper inom följande branscher.

- Administration, ekonomi och bygg
- Bygg och anläggning
- Data/IT
- Friskvård, kroppsvård

- Försäljning, inköp, marknadsföring
- Hantverksyrken
- Hotell, restaurang, storhushåll
- Hälso- och sjukvård
- Industriell tillverkning
- Installation, drift, underhåll
- Kultur, media, design
- Naturbruk

- Naturvetenskapligt arbete
- Pedagogiskt arbete
- Sanering och renhållning
- Socialt arbete
- Säkerhetsarbete
- Tekniskt arbete
- Transport

GEOGRAFISKT OMRÅDE

Coacher i Empatica Group erbjuder jobbcoaching i följande arbetsmarknadsområden och kommuner.

1) Lidköping, **Stockholm**

2) Danderyd, Ekerö, Häbo, Järfälla, Norrtälje, Sollentuna, **Solna**, Sundbyberg, Täby, Upplands-Bro, Upplands-Väsby, Vallentuna, Vaxholm, Österåker

3) Botkyrka, Haninge, **Huddinge**, Nacka, Nynäshamn, Salem, Tyresö, Värmdö

5) Sigtuna, Enköping, Heby, Knivsta, Tierp, **Uppsala**, Östhammar

11) Boxholm, Mjölby, Ödesbög, **Motala**, Vadstena

18) Högsby, Mönsterås, **Oskarshamn**

23) **Malmö**

24) Burlöv, Eslöv, Hörby, Höör, Kävlinge, Lomma, **Lund**, Staffanstorps

26) Bjuv, Båstad, **Helsingborg**, Höganäs, Klippan, Landskrona, Perstorp, Svalöv, Åstorp, Ängelholm, Örkelljunga

28) **Göteborg**, Öckerö

29) Ale, Härryda, Kungsbacka, Kungälv, Lerum, Lilla Edet, **Mölnådal**, Partille, Alingsås, Orust, Stenungsund, Tjörn

30) Bollebygd, Herrljunga, **Borås**

31) Grästorp, Mellerud, **Trollhättan**, Vänersborg, Färgelanda, Lysekil, Munkedal, Sotenäs, Uddevalla, Strömstad, Tanum

39) Kristinehamn, Filipstad, Degerfors, **Karlskoga**, Storfors

40) Askersund, Hallsberg, Kumla, Laxå, Lekeberg, **Örebro**

41) **Lindesberg**, Nora, Hällefors, Ljusnarsberg

UTBILDNING & ERFARENHET

Varje coach i Empatica Group har i grunden en gedigen utbildning och minst 10 års erfarenhet inom ett av följande områden: pedagogik, hälsovård, socialt arbete, ekonomi, IT, finans och logistik.

Förutom det har varje coach vidareutbildningar inom coaching och inom kris- och stresshantering.

Våra coacher bor och arbetar i ditt område och har på grund av sin egen gedigna arbetslivserfarenhet en ingående kunskap om arbetsmarknaden och ett värdefullt nätverk av kontakter i olika branscher just där. För att se en mer detaljerad presentation av våra coacher och var de finns kan du klicka **HÄR**.

Om du vill ha hjälp att hitta en coach som passar just dig kan du höra av dig till oss på Empatica så hjälper vi till med det.

Telefon: 08-20 86 40 | E-post: info@empatica.se

REFERENSER

1) Coaching av arbetssökande långt ifrån arbetsmarknaden. 16 deltagare under 6 månader. Projektet drevs i samarbete mellan Arbetsförmedlingen Gamlestan, Göteborg och Handelsakademien AB.

Deltagarna coachades 1 gång i veckan och arbetade med sina CV och personliga brev, letade och sökte jobb. Praktiserade 4 dagar per vecka på olika företag. **Resultat:** Efter projektet hade 70 % av deltagarna fått någon typ av anställning eller gått vidare i studier.

2) Praktikplats i arbetslivet. Ett EU-projekt som drevs i samarbete med Stressrehab Danderyds Sjukhus, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.

Deltagarna fick coaching för att först finna en praktikplats med målet att få en anställning. **Resultat:** 85% av deltagarna hade fått en praktikplats inom tre månader och 67% hade fått lönearbete vid en 6-månadersuppföljning.

FAKTA

Område	Lokal	Adress	Ort	Namn	Telefon	E-post	Hemsida
Stockholm	Empatica AB	Barnhusg. 22	111 23 Stockholm	Maria Lidman	08-410 958 41	m.lidman@empatica.se	http://empatica.se
Solna	Speaking Partners	Sveav. 32	113 51 Stockholm	Louise Widén	0702-26 93 79	louise@livskompetensen.se	http://empatica.se/128/sv/
Huddinge	Mindful You	Hornsbruksg. 4-8	117 34 Stockholm	Louise Shaughnessy	0708-86 74 77	louise@mindfulyou.se	http://empatica.se/128/sv/
Uppsala	*	Gesällg. 2A	745 39 Enköping	Jörgen Inersjö	0706-33 00 13	info@briefcoach.se	http://empatica.se/128/sv/
Motala	*			Eugenia Eriksson	0705-58 58 87	eugenia@insiktsfull.se	http://empatica.se/128/sv/
Oskarshamn	Björnbacka	Björngatan 7	572 32 Oskarshamn	Annika Sabelsjö	0730-25 66 28	info@duicentrum.eu	http://empatica.se/128/sv/
Malmö	*			Catarina Malmberg	0733-78 82 72	mail@catarinamalmberg.se	http://empatica.se/128/sv/
Lund	*			Catarina Malmberg	0733-78 82 72	mail@catarinamalmberg.se	http://empatica.se/128/sv/
Göteborg	*	Andra Långg. 19	413 Göteborg	Lisbeth Hellgren	0704-15 71 87	lisbeth@futuraahalsodesign.se	http://empatica.se/128/sv/
Mölnådal	*	Kraftverksv. 10	444 32 Stenungsund	Lisbeth Hellgren	0704-15 71 87	lisbeth@futuraahalsodesign.se	http://empatica.se/128/sv/
Borås	*	Fabriksg. 11	503 38 Borås	Eva Kristof	0763-39 90 81	attentus@live.se	http://empatica.se/128/sv/
Trollhättan	*			Lisbeth Hellgren	0704-15 71 87	lisbeth@futuraahalsodesign.se	http://empatica.se/128/sv/
Karlskoga	*			Rasmus Ståhl	076-838 32 00	rasmus@alcarbetslivstjanster.se	http://empatica.se/128/sv/

*) Lokal och tid för coachingen avtalas med coachen vid en första tel. eller e-postkontakt