

PERSONLIGT BREV

Namn: _____

Gatuadress: _____

Postnr & ort: _____

Mobil: _____

E-post: _____

1) Ange namn och datum på den kurs du söker och hur du fick reda på kursen

2) Berätta hur du uppfyller förutsättningarna för ansökan

**3) Vad får dig att vilja delta i kursen och vad är din intention
med att integrera den i ditt arbete**

4) Ge en kort beskrivning av din personliga psykiska och andliga/existentiella utveckling

5) Ge en kort beskrivning av ditt meditationsutövande, tradition/-er du har utövat, hur regelbundet du utövar, alla lärarledda retreatar som du har deltagit i och utövandets betydelse i ditt eget liv och arbete

6) Ge en kort beskrivning av ditt yogautövande eller annan kroppsmedvetenhetsutövande

Formuläret kommer att skickas via ditt mailprogram

Skicka